



Besuchsregeln für mein / unser Zuhause

Mir / Uns ist wichtig, die Ausbreitung des Coronavirus zu verlangsamen und damit besonders ältere und gesundheitlich schwächere Menschen unserer Gesellschaft zu schützen.

Wenn Du derzeit krank bist:

Bei Erkältungssymptomen bitte mein / unser Zuhause nicht betreten! Bitte ruf mich / uns stattdessen an oder maile.

Wenn Du gesund bist:

Bitte halte immer 1,5 bis 2 Metern Abstand! Das Coronavirus ist eine Tröpfcheninfektion und überträgt sich durch die Nähe zueinander. Nimm daher gern gegenüber von mir / uns mit ausreichend Abstand Platz. Kein Handschlag, keine Umarmung zur Begrüßung! Das werde ich / werten wir nicht als Unfreundlichkeit.

Lass uns lieber eine Alternative probieren:

- Nettes Zulächeln, vielleicht ergänzt durch Winken, aus 2 Metern Entfernung.
- „Ellbogen-Check“ oder ein „Klapper“ mit unseren Fußspitzen.

Bitte wasche Dir VOR und NACH dem Besuch die Hände mit Seife.

- 30 Sekunden (Tipp: Singe in der Zeit 2x „Happy Birthday“ im Kopf)
- Gehe dabei auch jeden Finger einzeln durch, denke auch an die Fingerzwischenräume und Fingerspitzen.
- Mit fließendem Wasser abspülen und mit einem sauberen Tuch trocknen. Dafür liegen frische Tücher bereit.

Fasse Dir möglichst nicht mit den Händen ins Gesicht – dies gilt sowohl für die Besuchszeit als auch ganz generell. Und: Husten/Niesen bitte immer in ein Taschentuch oder die Armbeuge, nicht in die Hände. Das Taschentuch gehört sofort danach in den Mülleimer.

„Mitbringsel“ sind in Ordnung: Eine Infektion mit SARS-CoV-2 über Oberflächen, etwa Postsendungen oder Gepäck, gilt als unwahrscheinlich.

Danke!